

Resources to help you through COVID-19

These are challenging times. If you need help, call.

211

For food service eligibility please call or text the numbers listed.
Call..... 211 or 1-866-698-6155
Text your zip code to 898211 (TXT211)
Email help@211info.org

General Numbers

Clackamas County Call Center 503-655-8224
Aging & Disability Resource Connection..... 503-650-5622

Housing

Coordinated Housing Access (CHA) 503-655-8575
Clackamas Housing Rights and Resources 503-650-5750
Renter Assistance: Fannie Mae 1-800-2FANNIE

Mental Health/Peer Supports

24/7 Crisis and Support Line 503-655-8585
Cascadia Behavioral Health 503-674-7777
Health Centers - Hilltop Behavioral Health Center. 503-655-8401
MHAEO EVOLE..... 503-922-2377
Morrison Child and Family Services 503-258-4381
Senior Loneliness Line 503-200-1633
Suicide Prevention Hotline 1-800-273-8255
Western Psychological 503-659-5515
Youth ERA 971-334-9295

Violence and Discrimination

A Safe Place Family Justice Center 503-654-2288
Casa Esperanza 503-974-9882
Clackamas Women's Services 503-654-2288
District Attorney's Victim Assistance 503-655-8616
El Programa Hispano - Projecto Unica..... 503-232-4448
Oregon Hate and Bias Incident Reporting Line... 1-844-924-2427

Unemployment and Workforce

Employment Department's Claim System..... 1-877-345-3484
WorkSource Clackamas 971-673-6400

Meals and Food Boxes

ADRC Home Food Delivery 503-650-5622
Clackamas Service Center 503-560-6178
Oregon Food Bank Statewide Food Finder..... 503-505-7061
The Community Cares Initiative..... 503-794-8008

Child and Family Services

Children's Center (Child Abuse Intervention) 503-655-7725
Northwest Family Services..... 503-546-6377
WIC..... 503-655-8476

Substance Use and Recovery Resources

Bridges to Change – Recovery Mentor Support 971-256-4135
Bridges to Change – Treatment Services 503-560-7800
CODA..... 503-654-7444
DePaul Detox and Outpatient..... 503-535-1151
Lifeworks NW..... 503-645-9010
Mental Health and Addiction Association of Oregon
..... 971-337-6757
Project Hope 503-314-3309

LGBTQ+

SAGE (adults)..... 1-877-360-LGBT
Trans Lifeline (all ages) 1-877-565-8860
Trevor Project (youth) 866-488-7386

Healthcare & Health Insurance

Clackamas Health Centers 503-655-8471
Locations: Beaver Creek Health Center, Gladstone Health Center, Sunnyside Health Center, Sandy Health Center
Oregon Health Plan..... 1-800-699-9075
Volunteers in Medicine Founders Clinic 503-722-4400



Recursos Para Ayudarlo Durante el COVID-19

Estos son tiempos desafiantes. Si necesita ayuda, llame.

211

Para saber si es elegible para servicios de alimentos por favor llame o mande un mensaje de texto a los siguientes números:
Llame al..... 211 o al 1-866-698-6155
Mande un mensaje de texto a..... 898211 (TXT211)
Mande un correo electrónico a..... help@211info.org

Números Generales

Centro de Llamadas del Condado de Clackamas.. 503-655-8224
Conexión de Recursos para Envejecimiento y Discapacidad..... 503-650-5622

Vivienda

Acceso a Viviendas Coordinadas (CHA) 503-655-8575
Asistencia para Inquilinos: Fannie Mae..... 1-800-2FANNIE
Derechos y Recursos de Viviendas de Clackamas 503-650-5750

Salud Mental/Apoyo Mutuo

Centro Cascadia de Salud del Comportamiento.... 503-674-7777
Centro Hilltop de Salud del Comportamiento..... 503-655-8401
Conexión de Recursos para Envejecimiento y Discapacidad..... 503-650-5622
Centro Morrison de Servicios para Niños y Familias 503-258-4381
Centro Psicológico Western 503-659-5515
ERA Juvenil..... 971-334-9295
Línea de Crisis y Apoyo 24/7..... 503-655-8585
Línea Directa para la Prevención de Suicidios 1-800-273-8255
Línea para Adultos Mayores con Soledad 503-200-1633
MHAEO EVOLE..... 503-922-2377

Violencia y Discriminación

Asistencia a Víctimas del Fiscal de Distrito..... 503-655-8616
Casa Esperanza 503-974-9882
Centro de Justicia Familiar Un Lugar Seguro 503-654-2288
El Programa Hispano - Proyecto Única..... 503-232-4448
Línea de denuncia de incidentes de odio y parcialidad de Oregon 1-844-924-2427
Servicios para Mujeres Clackamas 503-654-2288

Servicios para Niños y Familias

Centro de Niños (Intervención de abuso infantil).. 503-655-7725
Servicios para Familias Northwes..... 503-546-6377
WIC..... 503-655-8476

Comidas y Cajas con Alimentos

Banco de Alimentos de Oregon que Encuentra Alimentos en Todo el Estado 503-505-7061
Centro de Servicios Clackamas 503-560-6178
Entrega de Alimentos a Domicilio ADRC 503-650-5622
La Iniciativa de Cuidados Comunitarios 503-794-8008

Desempleo y Fuerza Laboral

Fuente de Trabajo Clackamas 971-673-6400
Sistema de Reclamos del Departamento de Empleo..... 1-877-345-3484

Uso de Sustancias y Recursos de Recuperaciones

Bridges to Change 503-560-7800
Centro de Ayuda de Recuperación de Mentores.... 971-256-4135
Centro de Desintoxicación DePaul 503-546-8311
CODA..... 503-654-7444
Salud Mental y Adicción Asociación de Oregon.... 971-337-6757
Centro de Desintoxicación y Pacientes Ambulatorios DePaul 503-535-1151
Centro de Servicios de Tratamiento Bridges to Change 503-560-7800
Lifeworks NW 503-645-9010
Proyecto Hope..... 503-314-3309

LGBTQ+

Línea de Vida para Trans (todas las edades)..... 1-877-565-8860
Proyecto Trevor (jóvenes) 866-488-7386
SAGE (adultos)..... 1-877-360-LGBT

Centros de Salud y Seguro Medico

Centros de Salud del Condado de Clackamas 503-655-8471
Localidades: Centro de Salud de Beavercreek, Centro de Salud de Gladstone, Centro de Salud de Sunnyside, Centro de Salud de Sandy
Plan de Salud de Oregon 1-800-699-9075
Voluntarios de la Clínica de Fundadores de Medicina 503-722-4400

